

Zomer rooster De Hoorn  
16 juli t/m 26 augustus 2018

|           | Recreatiebad  | Wedstrijdbad  | Doelgroepenbad  | Buitenbad *  |
|-----------|---|---|---|--|
| Maandag   | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-21.30 Recreatief zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-12.00 Banenzwemmen<br>12.00-16.00 Recreatief zwemmen<br>19.00-21.30 Banenzwemmen       | 11.00-16.00 Recreatief zwemmen<br>19.00-19.30 FloatFit<br>19.30-20.30 Aquajoggen<br>20.30-21.30 Aquarobic | 07.00-19.00 Recreatief zwemmen                             |
| Dinsdag   | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-19.00 Recreatief zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-12.00 Banenzwemmen<br>12.00-16.00 Recreatief zwemmen                                   | 08.00-09.00 SeniorenFit<br>10.00-11.00 Hart in Beweging<br>11.00-16.00 Recreatief zwemmen                 | 07.00-19.00 Recreatief zwemmen                             |
| Woensdag  | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-21.30 Recreatief zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-12.00 Banenzwemmen<br>12.00-16.00 Recreatief zwemmen<br>19.00-21.00 Banenzwemmen       | 11.00-16.00 Recreatiefzwemmen<br>19.00-20.00 Zwangerschapzwemmen  | 07.00-19.00 Recreatief zwemmen                             |
| Donderdag | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-19.00 Recreatief zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-12.00 Banenzwemmen<br>12.00-16.00 Recreatief zwemmen                                   | 09.00-10.00 SeniorenFit<br>10.00-11.00 Aquarobic<br>11.00-16.00 Recreatief zwemmen                        | 07.00-19.00 Recreatief zwemmen                             |
| Vrijdag   | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-21.30 Recreatief zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-12.00 Banenzwemmen<br>12.00-16.00 Recreatief zwemmen<br>19.00-21.30 Recreatief zwemmen | 10.00-11.00 Therapiezwemmen<br>11.00-16.00 Recreatiefzwemmen  | 07.00-19.00 Recreatief zwemmen                             |
| Zaterdag  | 10.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-17.00 Recreatiefzwemmen  | 10.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-16.00 Recreatief zwemmen   | 10.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-16.00 Recreatief zwemmen   | 10.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-17.00 Recreatiefzwemmen |
| Zondag    | 10.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-17.00 Recreatiefzwemmen  | 10.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-16.00 Recreatiefzwemmen  | 10.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-16.00 Recreatiefzwemmen  | 10.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-17.00 Recreatiefzwemmen |

# AquaRijn Zomerrooster 16 Juli t/m 24 Augustus

|           | <b>Trap</b>  | <b>Midden</b>  | <b>Plein</b>   |
|-----------|--|--|--|
| Maandag   | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen |
| Dinsdag   | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen |
| Woensdag  | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen |
| Donderdag | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen |
| Vrijdag   | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen |
| zaterdag  | Gesloten   | Gesloten   | Gesloten   |
| Zondag    | Gesloten   | Gesloten   | Gesloten   |

- Snelcursus 16 Juli t/m 28 Juli van 8.00 tot 12.00 uur (Trap gedeelte van 8.00 – 9.00 uur)
- Elke dag zomerzwemlessen 9.00 – 10.30 uur
- De 1<sup>e</sup> twee weken zal de watertemperatuur hoger zijn dan u gewend bent, dit i.v.m. de snelcursus die in zwembad AquaRijn zal worden gegeven.